

1ª SEMANA MENÚ DIARIO COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA
Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica
1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato
Lentejas con arroz	Costillas de cerdo con aletría	Macarrones carbonara	Arroz y verduras	Crema de verduras
Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición
Guisantes con maíz	Patatas fritas	Calabacín salteado	Coliflor aliñada	Patatas fritas
2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato
Merluza a la romana	Lomo de cerdo empanado	Salchichas de pollo	Albóndigas en salsa	Jamoncitos de pollo asados

2ª SEMANA MENÚ DIARIO COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA
Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada	Ensalada básica
1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato
Macarrones en salsa de tomate	Lentejas con chorizo	Arroz blanco con tomate	Estofado de pollo	Arroz con pollo y verduras
Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición
Patatas fritas	Arroz salteado con verduritas	Guisantes a la catalana	Patatas fritas	Verduras salteadas
2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato
Chuletas de cerdo plancha	Tilapia a la plancha	Huevo frito y salchichas frankfurt	Limanda al horno	San Jacobo

3ª SEMANA MENÚ DIARIO COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA
Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica
1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato
Arroz tres delicias	Pizza de bacon, jamón y verdura	Lentejas con verduras	Cocido	Guiso de abadejo con aletría
Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición
Judías verdes salteadas	Champiñones fritos con ajetes	Patatas fritas	Zanahorias vichy	Patatas fritas
2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato
Longanizas de cerdo	Pollo estofado	Limanda al horno	Pechugas de pollo rebozadas	Albóndigas con tomate

4ª SEMANA MENÚ DIARIO COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA	COMIDA MEDIODIA
Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica	Ensalada básica
1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato	1ª plato
Arroz blanco con salsa de tomate	Macarrones a la romana	Pilaf de verduras y pollo	Arroz con costillejas	Lentejas con chorizo
Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición
Verduras en tempura	Guisantes con maíz	Patatas fritas	Coliflor aliñada	Patatas fritas
2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato	2ª plato
Pollo al chilindrón	Lomo de cerdo en su jugo	Pinchos morunos	Albóndigas a la jardinera	Merluza al horno