

| DÍA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| JULIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SEMANA DEL 1 AL 5 DE JULIO 2019 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | MACARRONES CON TOMATE Y ATUN | CREMA DE CALABACIN | ENSALADILLA RUSA | PIZZA DE SALCHICHON | PAELLA VALENCIANA |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | SALCHICAS HOT DOG | CUARTOS DE POLLO AL CHILINDRON | OLLA GITANA | PLATJA EN SALSA | PECHUGA A LA CASTELLANA |
| | Postre | Postre | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |

| DÍA | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| JULIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SEMANA DEL 8 AL 12 DE JULIO 2019 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | LENTEJAS CON VERDURAS | ZARANGOLLO | ENSALADA MURCIANA | CREMA DE PUERROS | ENSALADA DE ALUBIAS |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | CAZON CON TOMATE | HAMBURGUESA | TORTILLA DE PATATAS | TILAPIA AL LIMON | TERNERA EN SALSA |
| | Postre | Postre | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |

| DÍA | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|--|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|----------------------|
| JULIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SEMANA DEL 15 AL 19 DE JULIO 2019 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | PAJARITAS A LA ESPAÑOLA | PIZZA DE YORK Y QUESO | CALABACIN AL HORNO CON J. YORK Y QUESO | ARROZ 3 DELICIAS | ESPAGUETIS CARBONARA |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | CINTA DE LOMO EN SU JUGO | OLLA GITANA | LOMO DE CERDO AL HORNO | ESCALOPE DE POLLO | FOGONERO EN SALSA |
| | Postre | Postre | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |

| DÍA | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|--|--------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| JULIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SEMANA DEL 22 AL 26 DE JULIO 2019 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | FIDEUA DE VERDURAS | BERENJEAS ASADAS CON PISTO | LENTEJAS ESTOFADAS | TORNILLOS CON TOMATE | HABICHUELAS CON ARROZ |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | TILAPIA AL AJO COLORAO | GUISO DE POLLO | CAELLA AL LIMON | PECHUGA DE POLLO AL AJO CABAÑIL | SALMON CON VERDURA JULIANA |
| | Postre | Postre | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |

| DÍA | 29 | 30 | 31 |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| JULIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES |
| SEMANA DEL 29 AL 31 DE JULIO 2019 | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | MACARRONES CON ATUN | ARROZ 3 DELICIAS | COLIFLOR GRATINADA |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | SALCHICAS EN SALSA | CUARTOS DE POLLO ASADO | TERNERA A LA JARDINERA |
| | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |



| DÍA | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| SEPTIEMBRE | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SEMANA DEL 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE 2019 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | PASTA CON TOMATE Y ATUN | FIDEUA DE MARISCO | LENTEJAS ESTOFADAS | ARROZ 3 DELICIAS | SOPA DE COCIDO |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | PECHUGA DE POLLO AL ROMERO | TORTILLA DE GUISANTES | CAELLA EN SALSA VERDE | ABADEJO REBOZADO | COCIDO COMPLETO |
| | Postre | Postre | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |

| DÍA | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|--|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| SEPTIEMBRE | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| SEMANA DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE 2019 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada | Ensalada |
| | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato | Primer plato |
| | ENSALADA DE MACARRONES | CREMA DE CALABACIN | ENSALADILLA RUSA | PIZZA DE SALCHICHON | PAELLA VALENCIANA |
| | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato | Segundo plato |
| | SALCHICHAS HOT DOG | CUARTOS DE POLLO AL CHILINDRON | OLLA GITANA | PLATIJA EN SALSA | PECHUGA A LA CASTELLANA |
| | Postre | Postre | Postre | Postre | Postre |
| Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | Fruta del tiempo o yogur | |

