

DÍA	26	27	28	29	30
JUNIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato
	Guisote de ternera	Macarrones boloñesa	Potaje de garbanzos y espinacas	Espaguetis con brócoli	Paella valenciana
	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato
	Judías verdes con tomate	Fogonero a la murciana	Calamares en su tinta	Redondo de pavo	Pisto
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Macedonia de frutas o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	

DÍA	3	4	5	6	7
JULIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2ª SEMANA	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato
	Hamburguesa con queso y bacon	Fabada	Crema de calabaza especiada	Judías verdes con patatas	Pizza ibérica
	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato
	Salteado de verduras	Rape a la marinera	Espaguetis con verduras	Pollo al chilindrón	Fogonero en salsa
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	

DÍA	10	11	12	13	14
JULIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3ª SEMANA	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato
	Alpem macaroni al pesto rojo	Fabes con morcilla y verduras	Asado de pollo a la murciana	Espaguetis con verduras e ibéricos	Lentejas
	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato
	Costillejas en salsa	Fogonero a la murciana	Cuscús con setas	Boquerones rebozados	Salchichas encebolladas
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta del tiempo o yogur	Macedonia de frutas o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	

DÍA	17	18	19	20	21
JULIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4ª SEMANA	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato
	Olla gitana con peras	Crema de verduras	Guiso de pescado	Paella valenciana	Macarrones boloñesa
	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato
	Bacalao gratinado con alioli	Pechuga rebozada con salsa cuatro quesos	Ratatoulli	Berenjena gratinada	Salteado de verduras
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Macedonia de frutas o yogur	

DÍA	24	25	26	27	28	31
JULIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES
5ª SEMANA	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato
	Lasaña verduras	Fabada	Sopa de marisco	Lentejas	Arroz con costillejas	Sopa de ajo con huevo
	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato
	Rape a la marinera	Salteado de verduras	Hamburguesas con queso y bacon	Merluza en salsa verde	Cazón a la gaditana	Pechugas rebozadas
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta del tiempo o yogur	Macedonia de frutas o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	

DÍA	1	4	5	6	7
SEPTIEMBRE	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
6ª SEMANA	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato	Primer plato
	Paella valenciana	Hamburguesa con queso y bacon	Fabada	Crema de calabaza especiada	Judías verdes con patatas
	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato	Segundo plato
	Pisto	Salteado de verduras	Rape a la marinera	Espaguetis con verduras	Pollo al chilindrón
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	Fruta del tiempo o yogur	